

TAJUK KURSUS : KURSUS PEMBANGUNAN PROFESIONAL BERTERUSAN (CPD)
PUSAT KESIHATAN UiTM 2023

TARIKH : 22 – 24 FEBRUARI 2023

TEMPAT : HOTEL ADYA, PULAU LANGKAWI, KEDAH

DISEDIAKAN OLEH : DR. FAUZIAH BINTI ADNAN

1. Konsep Integriti Dalam Islam adalah merangkumi Ikhlas, Amanah, Istiqamah. Tiga perkara ini perlu ada dalam jiwa setiap staf. Kita wajar membuat semakan berkala kepada diri kita dari segi emosi, rezeki dan psikologi.
2. Mental Health VS Mental Illness adalah dua perkara yang berbeza. Ianya merupakan satu spektrum yg perlukan intervensi yang berbeza. Mental Health Problem sekiranya tidak ditangani dengan intervensi yang betul akan membawa kepada Mental Health Illness. High prevalence cases adalah Anxiety dan Depressive Disorder. Trend terkini dikalangan anak muda adalah NSSI iaitu Non Suicidal Self Injury atau dikenali juga dengan self harm cth over dose ubat dan mencederakan diri dengan menghiris bahagian badan seperti pergelangan tangan hingga berdarah. NSSI ini dulu dikenali sbg para suicide. Pendekatan rawatan adalah memperkasakan promosi kesihatan mental, saringan DASS untuk mengesanan awal dan intervensi, pencegahan daripada berlaku komplikasi dan yang paling utama adalah untuk pastikan pesakit dapat kembali berfungsi kepada diri sendiri yang asal.
3. Long Covid-Issues of Uncertainty. By definition: Covid Infectionis sign and symptoms of C-19 for up to 4 weeks with clinical staging 1,2,3 is mild, while 4,5 is severe. Long Covid is define sign and symptoms of covid-19 more than 12 weeks. Post covid covid is symptoms persist and continue more than 12 weeks and are NOT explain by an alternative dianosis. Since C-19 is recognized as multi organ disease, it is also reported to have fatigue symptoms. For patient who complain of fatigue can do sit-stand test for 1 minute,if SPO2 drop by 3% from baseline it is significant and need further respiratory attention.

Kesimpulan keseluruhan: Perkongsian maklumat antara UA dan bertukar pandangan. Selain dari mendapat ilmu baharu dan refresh pengetahuan perubatan sedia ada.